

«31» августа 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
(возраст от 1,5 лет до 3 лет) холодный период года  
**при неблагоприятной погоде и во время неблагоприятной  
санитарно-эпидемиологической обстановки**

№	Мероприятия	Время исполнения	
		При отсутствии прогулки	Во время карантина
	<b>В детском саду:</b>		
1.	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00	7.00 -8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07	8.00 – 8.07
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.07 – 8.55	8.07 – 8.55
4.	НОД (по подгруппам)	9.00 – 9.10; 9.20 – 9.30	<b>В группе по режиму в зависимости от карантина</b>
5.	Физминутки	9.05, 9.24	9.05, 9.24
6.	Самостоятельная двигательная деятельность	9.24 -10.00	9.24 -10.00
7.	II завтрак	10.00-10.10	10.00 – 10.10
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка (прогулочная веранда)	10.10-11.20	<b>Двигательная активность в группе</b>
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры, игры	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
10.	Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
11.	Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
13.	Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
14.	НОД по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	<b>В группе по режиму в зависимости от карантина</b>
15.	Физминутки	16.05; 16.25	16.05; 16.25
16.	Игры, самостоятельная двигательная деятельность	16.30-17.20	16.30-17.20
17.	Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.10-17.40	16.55-17.10-17.40
18.	Время двигательной активности на прогулочной веранде при пониженной температуре	17.40 – 18.45	<b>Двигательная активность в группе 17.40 – 18.45</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№ 103» г. Воркуты

\_\_\_\_\_ Р.Р.Хоружая

«31» августа 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**  
(возраст от 3 лет до 5 лет) холодный период года  
при неблагоприятной погоде и во время неблагоприятной  
санитарно-эпидемиологической обстановки

№	Мероприятия	Время исполнения	
		При отсутствии прогулки	Во время карантина
	<b>В детском саду:</b>		
1.	Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00	7.00 -8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10/в группе
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.55	8.10 – 8.55
4.	Непосредственно - образовательная деятельность (подгруппами)	9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50	<b>В группе по режиму в зависимости от карантина</b>
5.	Физминутки	9.10, 9.40	9.10, 9.40
6.	Самостоятельная двигательная деятельность	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
7.	II завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
8.	Подготовка к прогулке Прогулка.	10.10 – 10.35 <b>игры в группе</b> 10.40 – 11.50 <b>двигательная деятельность в помещениях ДОУ по графику</b>	10.10 – 11.50
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры, игры	11.50-12.15	11.50-12.15
11.	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40
12.	Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
13.	Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
15.	Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
16.	Непосредственно - образовательная деятельность (подгруппами)	16.00 – 16.20 16.30 – 16.50	<b>В группе по режиму в зависимости от карантина</b>
17.	Физминутки	16.12; 16.42	16.12; 16.42
18.	Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16. 50 – 17.05 <b>п/и в муз. зале</b>	16.50–17.05 <b>малоподвижные игры в группе</b>
19.	Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.10-17.30	17.05-17.10-17.30
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 18.45	17.30 – 18.45

«31» августа 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**  
(возраст от 5 лет до 6 лет) холодный период года  
при неблагоприятной погоде и во время неблагоприятной  
санитарно-эпидемиологической обстановки

№	Мероприятия	Время исполнения	
		При отсутствии прогулки	Во время карантина
	<b>В детском саду:</b>		
1.	Приём детей, осмотр, игры, дежурство	7.00 -8.10	7.00 -8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20/в группе
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30-8.50	8.20-8.30-8.50
4.	Непосредственно - образовательная деятельность	9.00-9.25 9.40-10.00	<b>В группе по режиму в зависимости от карантина</b>
5.	Физминутки	9.12, 9.50	9.12, 9.50
6.	II завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
7.	Подготовка к прогулке Прогулка.	10.10 – 11.00 <b>В помещениях ДОУ по графику 11.05- 11.50 м/п игры в группе</b>	10.15 – 11.50
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры, игры	12.25-12.35	12.25-12.35
9.	Подготовка к обеду, обед	12.35-12.40-12.55	12.35-12.40-12.55
10.	Подготовка ко сну, сон	12.55– 15.00	12.55– 15.00
11.	Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
13.	Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
14.	Непосредственно - образовательная деятельность	16.00-16.25	<b>В группе по режиму в зависимости от карантина</b>
15.	Физминутки	16.10	16.10
16.	Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.25– 17.10 <b>п/и в тренажерном. зале</b>	16.25 – 17.10 <b>малоподвижные игры в группе</b>
17.	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.15-17.30	17.10-17.15-17.30
18.	Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00 <b>м/п игры в группе</b>	17.30-19.00

«31» августа 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**  
(возраст от 6 лет до 7 лет) холодный период года  
при неблагоприятной погоде и во время неблагоприятной  
санитарно-эпидемиологической обстановки

№	Мероприятия	Время исполнения	
		При отсутствии прогулки	Во время карантина
	<b>В детском саду:</b>		
1.	Приём детей, осмотр, игры, дежурство	7.00 -8.20	7.00 -8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30/в группе
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40-8.55	8.30-8.40-8.55
4.	Непосредственно - образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	<b>В группе по режиму в зависимости от карантина</b>
5.	Физминутки	9.20; 10.00; 10.40	9.20; 10.00; 10.40
6.	II завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
7.	Подготовка к прогулке Прогулка.	10.50-12.25 <b>п/и в спорт. зале</b>	10.50-12.25
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры, игры	12.25-12.35	12.25-12.35
9.	Подготовка к обеду, обед	12.35-12.40-12.55	12.35-12.40-12.55
10.	Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
11.	Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
13.	Непосредственно - образовательная деятельность	16.00 – 16.30	<b>В группе по режиму в зависимости от карантина</b>
14.	Физминутки	16.15	16.15
15.	Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.30 – 17.10 <b>совм. деят-ть в группе</b>	16.30 – 17.10 <b>(в группе)</b>
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.15-17.30	17.10-17.15-17.30
17.	Прогулка, уход детей домой	17.30 – 18.45 <b>м/п игры в группе</b>	17.30 – 18.45