

Хоружая Роза
Румбиковна

Подписан цифровой
подписью: Хоружая Роза
Румбиковна
DN: CN=Хоружая Роза
Румбиковна, E=DSK103@
yandex.ru
Основание: Я являюсь
автором этого документа
Расположение:
Дата: 2023.08.31 17:55:53+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.1

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом
заведующего МБДОУ
«Детский сад № 103» г. Воркуты
от 29.08.2023 № 325-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(1 год 6 мес. - 2 года) холодный период года

№	Мероприятия	Время исполнения
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, измерение температуры, игра	7.00-7.50
2.	Утренняя гимнастика	7.50-7.58
3.	Подготовка к завтраку, (умывание), завтрак	8.00- 8.40
4.	Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
5.	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
6.	Игры	9.30-10.00
7.	Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00-10.20
8.	Прогулка: • игры детей с выносным материалом; • подвижные игры	10.20-11.00
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.20
10.	Подготовка к обеду, обед.	11.20-12.00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
12.	Постепенный подъем детей, воздушно - водные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.30
13.	Полдник	15.20-15.40
14.	Гигиенические процедуры	15.40-15.50
15.	Занимательные дела в игровой форме, активное бодрствование(игры, предметная деятельность и другое)	15.50-16.20
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.50
17.	Возвращение с прогулки	16.50-17.00
18.	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.10-17.40
19.	Игры уход детей домой	17.40-19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом
заведующего МБДОУ
«Детский сад № 103» г. Воркуты
от 29.08.2023 № 325-ОД

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(возраст от 2 лет до 3 лет) холодный период года

№	Мероприятия	Время исполнения
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, измерение температуры, подвижные игры	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
4.	Самостоятельная деятельность детей, игры подвижные, воздушно-водные процедуры	8.40-9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: • игры с выносным материалом; • игровые упражнения	9.10-10.00
7.	Второй завтрак	10.00-10.10
8.	Прогулка: • подвижные игры; • труд	10.10-11.20
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30
10.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
11.	Дневной сон	12.00-15.00
12.	Постепенный подъём детей, воздушно - водные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30-15.40
14.	Игры	15.40-16.00
15.	Развивающие игры, самостоятельная деятельность детей физкультминутка в 16.05;	16.00-16.10
16.	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми подгруппами	16.10-16.55
17.	Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.10-17.30
18.	Прогулка, уход детей домой • игры детей с выносным материалом; • подвижные игры	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом
заведующего МБДОУ
«Детский сад № 103» г. Воркуты
от 29.08.2023 № 325-ОД

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(возраст от 3 лет до 4 лет) холодный период года

№	Мероприятия	Время исполнения
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, игры	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.08
3.	Игры	8.08-8.15
4.	Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.15-8.20-9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40 (9.30-9.45)
6.	Самостоятельная двигательная деятельность	9.40-10.00
7.	Второй завтрак	10.00-10.10
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии, труд)	10.10-11.40
9.	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры, игры	11.40-12.00
10.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
11.	Закаливающие процедуры (полоскание рта)	12.30-12.40
12.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.40-15.00
13.	Постепенный подъём, воздушно - водные процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.10 15.10-15.20
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
15.	Игры, досуги, чтение художественной литературы и общение, самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.20
16.	Культурные практики, трудовые поручения	16.20-17.10
17.	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
18.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом
заведующего МБДОУ
«Детский сад № 103» г. Воркуты
от 29.08.2023 № 325-ОД

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(возраст от 4 лет до 5 лет) холодный период года

№	Мероприятия	Время исполнения
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду		
1.	Приём, утренний фильтр, дежурство	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика (босохождение)	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.20-8.45
4.	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности, спокойные игры	8.45-9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
6.	Самостоятельная двигательная деятельность	9.50 – 10.00
7.	Второй завтрак	10.00-10.10
8.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50
9.	Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.15
10.	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
11.	Закаливающие процедуры (полоскание рта, массажная дорожка)	12.40-13.00
12.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	13.00-15.00
13.	Подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика, (упражнения на дыхание)	15.00-15.20
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30- 15.40
15.	Игры, самостоятельная игровая деятельность, досуги, общение по интересам, чтение художественной литературы	15.40-16.00
16.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	16.00-16.20
17.	Самостоятельная деятельность в центрах активности, трудовые поручения	16.20-17.10
18.	Подготовка к ужину, ужин	17.10- 17.30
19.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры на участке, самостоятельная деятельность) Игры уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом
заведующего МБДОУ
«Детский сад № 103» г. Воркуты
от 29.08.2023 № 325-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**
(возраст от 4 лет до 7 лет) холодный период года

№	Мероприятия	Время исполнения
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика (босохождение)	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50
4.	Подготовка к совместной организованной деятельности, спокойные игры	8.50-9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
6.	Второй завтрак	10.00-10.10
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экскурсии, труд)	10.10-10.55-12.15
8.	Возвращение с прогулки	12.15-12.25
9.	Гигиенические процедуры	12.25-12.30
10.	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.35-12.55
11.	Закаливающие процедуры (полоскание рта, воздушные ванны)	12.55-13.00
12.	Дневной сон (без маек, с доступом свежего воздуха)	13.00-15.00
13.	Подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика (дыхательная гимнастика)	15.00-15.30
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
15.	Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы	15.40-16.00
16.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	16.00-16.25
17.	Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, трудовые поручения	16.25-17.10
18.	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.15-17.30
19.	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом
заведующего МБДОУ
«Детский сад № 103» г. Воркуты
от 29.08.2023 № 325-ОД

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

(возраст от 5 лет до 6 лет) холодный период года

№	Мероприятия	Время исполнения
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика (босохождение)	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.30-8.50
4.	Подготовка к совместной организованной деятельности, спокойные игры	8.50-9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
6.	Второй завтрак	10.00-10.10
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экскурсии, труд)	10.10-10.55-12.10
8.	Возвращение с прогулки	12.10-12.20
9.	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
10.	Закаливающие процедуры (полоскание рта, воздушные ванны)	12.55-13.00
11.	Дневной сон (без маек, с доступом свежего воздуха)	13.00-15.00
12.	Подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.30
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
14.	Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы	15.40-16.00
15.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	16.00-16.25
16.	Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, трудовые поручения	16.25-17.15
17.	Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
18.	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	17.45-19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом
заведующего МБДОУ
«Детский сад № 103» г. Воркуты
от 29.08.2023 № 325-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
В КОМБИНИРОВАННОЙ ГРУППЕ
(возраст от 6 лет до 7 лет) холодный период года

№	Мероприятия	Время исполнения
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.20
2.	Утренняя гимнастика (босохождение)	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.40-8.55
4.	Самостоятельная игровая деятельность	8.55-9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10
6.	Второй завтрак	10.10-10.20
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экскурсии)	10.50-12.25
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору	12.25-12.35
9.	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.05
10.	Подготовка ко сну, закаливающие процедуры (полоскание рта, массажные коврики), дневной сон	13.05-15.05
11.	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.05-15.15
12.	Корректирующая гимнастика	15.15-15.30
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
14.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
15.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	16.00-16.30
16.	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение, чтение художественной литературы	16.30-17.20
17.	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
18.	Подготовка к прогулке, прогулка Игры уход детей домой	17.50-19.00